



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.01. – 31.01.2025 Г.
 ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ31, ДГ20, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.419/150 ГР. (1)	ГУЛАШ ЧОРБА* Р.802/100 ГР. (2) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ОДКИ* Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-36.28 М-42.44 В-196.20 К-1306.66
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ* Р.10/75ГР. (1,2) Мляко	СУПА ОТ ЛЕЩА* Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-37.96 М-32.03 В-120.49 К-933.58
СРЕДА	ДЪННА ГЕ Р.303/50ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВЪРХНО ОРИЗ И СИРЕНЕ* Р.429 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕЛ И ЛЪМОН Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ* Р.877/100 ГР. (1,2,4) МЪСАКА ОТ МАСО И ПАРТОВИ* Р.269/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ПЪРЧЕНИ ПАТЕРИЦИ* Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	САРЪВЪН С МАСЛИН* Р.679/75ГР. (1,2) МЛЯКО* Р.404/150 ГР. (1)	Б-27.60 М-27.74 В-118.80 К-828.37
ЧЕТВЪРТЪК	Плод в 10 часа СОФИЯНКА* Р.603/100 ГР. (1,2,4) Мляко	СУПА ОТ СЛАВЯК* Р.83/100 ГР. (1,2,4) ТАС КЕБАП* Р.279/150 ГР. (2) КРЕМ ВАНИЛИЯ* Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ТОТОВА ЗАКУСКА – МАДИНКА* Р.522/70 ГР. (1,2,4) БОЗА* Р.677/100 ГР. (2)	Б-49.38 М-31.16 В-129.69 К-3345.72
ПЕΤЪК	МОРКОВ В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ ОТ ФИЛЕ* Р.33/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ* Р.129/100 ГР. (1,2,4) МАНАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ* Р.216/150 ГР. (1,2) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР.	КЪСЕЛО МЛЯКО* Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.741/30 ГР. (1,2)	Б-40.25 М-29.28 В-110.39 К-954.05

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.01.- 31.01.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ/МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА Р.802 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70 (Р,) (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯЧНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.61 (2) ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЯЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (6) САЛАТА ОТ МОРКОВ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯЧНИ ПРОДУКТИ Р.739 (2,4) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИРЕРИ Р.329 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 САНАН
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ТАС КЕБАП ОТ СВИНСКО МЕСО Р.279 (2) КРЕМ ВАНИЛИЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯЧНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 СПАГАТИ С ДОМАТЕН СОК С ТОФУ Р.216 САЛАТА ОТ ЦЕБЕЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТЪН 4 ЗНАКА Р.736 (2)

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com
0879099960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.01.- 31.01.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ПРЯНСО ЗЕЛЕ С СОРЪЗ Р.167 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.90 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.285/10 (Р. 13) САЛАТА ОТ КАРТОФИЛ Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИОРИЗ. МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДИВЪЧ БРАШНО С МАСЛИНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ АЛЕРГИИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО ХЛЯБ Р.917	КАШКАВАЛ	ЧОРБА СМАТА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.809 МУСАВА ОТ МЛЯКО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАПРИЕКА Р.198 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИТЕРАИ Р.129 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА
ЧЕТВЪРТЪК	ЧАЙ Р.678 СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.40	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНЪК БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.85 ТАС АЛБАР ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 ПЕЧЕН ЗАПРИЕКА С ЧАРЪВ. ПРЪБЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И Р.658 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САЛДАРИЦ. МАСЛИНИ И МЛЪЧНИ БЕЗГЛУТЕНОВ. МЛЯКО Р.486 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.678
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДИВЪЧ С МЛЯКО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С СОРЪЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.179 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТРАБИ С ДОМАТЕН СОС И ТОФУ Р.316 САЛАТА ОТ ЦЕЛЪЛО И ЦАРЕВЪЦА Р.495	БЕЗГЛУТЕНОВ КОЛЪЧОМЪЛЕН С БИОРИЗОВО МЛЯКО И ПРЪБЕСИ ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯНСОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЯЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815